



デイケア★12月プログラム



曜日	月	火	水	木	金		
				1	2		
朝				ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩	
午前				(他のプログラムも行います) 美容		調理	造形
午後				運動・創作・趣味		(他のプログラムも行います) 造形	
夕				買い物支援		買い物支援	
	5	6	7	8	9		
朝	ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味		桑名イオン		(他のプログラムも行います) 美容		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	絵手紙	運動・創作・趣味		運動・創作・趣味		
夕	趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		
	12	13	14	15	16		
朝	ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味		運動・創作・趣味		(他のプログラムも行います) 美容		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) 音楽		運動・創作・趣味		
夕	趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		
	19	20	21	22	23		
朝	ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		
午前	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味		(他のプログラムも行います) 美容			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 音楽	絵手紙		運動・創作・趣味		
夕	趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		
	26	27	28	29	30		
朝	ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味		年末買い物		年末買い物		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 健康教室	運動・創作・趣味		忘年会		
夕	趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		趣味・バランスボール		

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味



今月はイベント盛りだくさん!

クリスマス会で美味しいものを沢山食べて、
 忘年会で思い出を振り返りましょう♪

